

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Ascorvita, 1000 mg, tabletki musujące

Acidum ascorbicum

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Ascorvita i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Ascorvita
3. Jak stosować lek Ascorvita
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Ascorvita
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Ascorvita i w jakim celu się go stosuje

Kwas askorbowy bierze udział w licznych procesach metabolicznych, pełni ważną rolę w procesach oksydoredukcyjnych ułatwiając m.in. wchłanianie żelaza, bierze udział w syntezie hemoglobiny, jest niezbędny do tworzenia kolagenu i substancji międzykomórkowej, a tym samym do prawidłowego rozwoju chrząstek, kości i zębów. Witamina C uczestniczy w procesie gojenia ran, utrzymuje mechaniczną odporność ścian naczyń włosowatych, wykazuje właściwości antyoksydacyjne i zwiększa odporność organizmu.

Wskazaniem do stosowania leku Ascorvita są stany niedoborów lub zwiększonego zapotrzebowania na witaminę C.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Ascorvita

Kiedy nie stosować leku Ascorvita:

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- u dzieci w wieku poniżej 12 lat;
- jeśli pacjent ma kamicę nerkową.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Ascorvita należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Należy zachować szczególną ostrożność i unikać stosowania dawek powyżej 1 g na dobę kwasu

askorbowego u osób ze skłonnością do dny, u chorych z cystynurią, przyjmujących trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne i amfetaminę (ze względu na hamowanie wchłaniania zwrotnego w kanalikach nerkowych) oraz u osób z nadmiernym wchłanianiem żelaza z przewodu pokarmowego. Witamina C stosowana w dawkach terapeutycznych może być przyczyną fałszywie dodatnich wyników testu na obecność cukru w moczu i fałszywie dodatnich wyników testu na obecność krwi utajonej w kale.

Lek zawiera 400 mg sorbitolu w każdej tabletce. Sorbitol jest źródłem fruktozy. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów lub stwierdzono wcześniej u pacjenta dziedziczną nietolerancję fruktozy, rzadką chorobę genetyczną, w której organizm pacjenta nie rozkłada fruktozy, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku lub podaniem go dziecku.

Lek zawiera 294,5 mg sodu (głównego składnika soli kuchennej) w każdej tabletce. Odpowiada to 14,7% maksymalnej zalecanej dobowej dawki sodu w diecie u osób dorosłych.

Lek zawiera 30,4 mg aspartamu w każdej tabletce. Aspartam jest źródłem fenyloalaniny. Może być szkodliwy dla pacjentów z fenyloketonurią. Jest to rzadka choroba genetyczna, w której fenyloalanina gromadzi się w organizmie, z powodu jej nieprawidłowego wydalania.

Lek Ascorvita a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Lek Ascorvita nasila działanie i toksyczność doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych warfaryny, sulfonamidów, działa synergistycznie z glikozydami flawonowymi, zwiększa wchłanianie żelaza.

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Kwas askorbowy przenika do mleka kobiecego i przenika przez łożysko.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek Ascorvita nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

3. Jak stosować lek Ascorvita

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Zazwyczaj stosuje się u dorosłych i młodzieży 1 raz na dobę po 1 tabletce rozpuszczonej w ½ szklanki wody lub soku.

Lek nie zawiera cukru.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Ascorvita

Dawki przekraczające 1 g na dobę mogą spowodować wystąpienie dolegliwości żołądkowo-jelitowych i wysypki skórnej.

Przewlekłe przyjmowanie bardzo dużych dawek kwasu askorbowego (powyżej 4 g dziennie) poza

zaburzeniami ze strony przewodu pokarmowego może doprowadzić do osłabienia wchłaniania witaminy C.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- dolegliwości żołądkowo-jelitowe;
- nudności, wymioty i skurcze żołądka;
- wysypka skórna.

Kwas askorbowy jest metabolizowany częściowo do kwasu szczawowego i jego duże stężenia mogą doprowadzić do krystalizacji szczawianów; zakwaszenie moczu może być również przyczyną krystalizacji moczanów czy cytrynianów i w efekcie kamicy dróg moczowych.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa, Tel.: +48 22 49 21 301,

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Ascorvita

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w suchym miejscu. Przechowywać opakowanie szczelnie zamknięte.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na tubie lub opakowaniu zewnętrznym. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Ascorvita

Substancją czynną leku jest kwas askorbowy (witamina C). 1 tabletka zawiera 1000 mg kwasu askorbowego. Pozostałe składniki to: kwas cytrynowy, sodu wodorowęglan, sorbitol, skrobia kukurydziana, aromat cytrynowy, aspartam, ryboflawiny sodu fosforan (barwnik).

Jak wygląda lek Ascorvita i co zawiera opakowanie

Okrągłe, płaskie tabletki musujące ze skośnie ściętymi krawędziami, koloru od białego do kremowego lub żółtego. Dopuszczalne są żółte lub różowe punkty oraz różowa poświata.

Opakowanie: 10 lub 20 tabletek znajduje się w polipropylenowej tubie. Tuba jest umieszczona w tekturowym pudełku.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Natur Produkt Pharma Sp. z o.o.
ul. Podstoczysko 30
07-300 Ostrów Mazowiecka
Tel. (029) 644 29 00

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego.

Data ostatniej aktualizacji ulotki: sierpień 2026